道場稽古 時間割

（2020年1月12日（火）～「緊急事態宣言」解除まで）

月	火	水	木	金	土	日
						早朝クラス 6:00～7:00 蒼龍道場
					長浦少年部 9:25～10:25 臨スポ　柔道場	五井少年部・日曜少年部 若葉クラス 9:15～10:15 蒼龍道場
袖ケ浦さくら会 11:00～12:00 臨スポ　柔道場	午前クラス 10:00～11:00 蒼龍道場	午前クラス 10:00～11:00 蒼龍道場	午前クラス 10:00～11:00 蒼龍道場	午前クラス 10:00～11:00 蒼龍道場	長浦一般部 10:45～11:45 臨スポ　柔道場	午前クラス 10:45～11:45 蒼龍道場
			シニアクラス 14:00～15:00 蒼龍道場			
					飛燕クラス（1級以上） 15:00～16:15 蒼龍道場	袖ケ浦少年部 14:15～15:15 長浦中学校
					五井中高生一般部 16:45～17:45 蒼龍道場	少年・中高生疾風クラス 15:30～16:45 長浦中学校
	火曜少年部 17:45～18:45 蒼龍道場	昭和少年部 18:05～19:00 昭和中	おゆみ野少年部 17:45～18:45 蒼龍道場	市原少年部 17:45～18:45 蒼龍道場		袖ケ浦中高生・一般部 17:00～18:00 長浦中学校
		水曜中高生一般 19:00～20:00 蒼龍道場				
	火曜中高生一般 19:00～20:00 蒼龍道場	昭和中高生一般 19:00～19:55 昭和中	おゆみ野中高生一般部 19:00～20:00 蒼龍道場	市原中高生一般部 19:00～20:00 蒼龍道場		

ピンクは幼少年部